

ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ

**НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ
ЛИЧНОСТНО-ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
СКФУ**

г. Ставрополь

СОДЕРЖАНИЕ

Обращение руководителя Центра	3
Направления деятельности центра	4
Программы дополнительного профессионального образования	5
Краткосрочные программы повышения квалификации	6

1. ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО

ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

1.1. Инструментальная детекция лжи. Профессиональная подготовка	7
---	---

психологов-полиграфологов

2. КРАТКОСРОЧНЫЕ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ

КВАЛИФИКАЦИИ

2.1. Тренинг тренеров	9
2.2. Психологическое консультирование методом РЭПТ	10
2.3. Формирование студенческого коллектива: психологические	11
подходы, технологии, методы	
2.4. Психологическое сопровождение в условиях перехода к ФГОС	12

нового поколения

3. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

3.1. Личностное, кризисное консультирование	13
3.2. Профкарьерное консультирование	14
3.3. Профориентационное консультирование	15
3.4. Компьютерная диагностика	16
3.5. Тестирование с использованием полиграфа (детектора лжи)	17

3.6. Оценка персонала методом «Assessment center» 18

4. ТРЕНИНГИ

4.1. «Управление агрессией» 19

4.2. «Управление временем: тактический менеджмент» 20

4.3. «Распознавание и сопровождение манипуляций» 21

4.4. «Тренинг системного мышления» 22

4.5. «В мире с собой и миром» 23

4.6. «Особенности работы с иностранными студентами» 24

4.7. «Арт-среда» психологический клуб 25

4.8. «Тренинг корпоративных изменений» 26

4.9. «Как воспитать в себе лидера» 27

4.10. Тимбилдинг (командообразование) 28

4.11. «Кинотерапия» 29

4.12. «Волшебство сенсорной комнаты» 30

4.13. «Синдром профессионального выгорания и его профилактика» 31

Дорогие друзья!



Научно-образовательный центр психологического сопровождения личностно-профессионального развития был основан в 2012 году и является инновационным проектом Института образования и социальных наук СКФУ по предоставлению дополнительных образовательных и психосоциальных услуг.

Уникальность Центра состоит, прежде всего, в комплексности и разнообразии направлений деятельности: учебно-методическое, научноисследовательское, экспертно-аналитическое,

психологическое. НОЦ является местом, где гармонично сочетается теория и практика.

Другой отличительной особенностью нашего Центра является то, что работают в нем только профессионалы своего дела с огромным практическим опытом.

Центр участвует в процессе подготовки, профессиональной переподготовки и повышения квалификации специалистов в области психологического сопровождения. Сотрудники НОЦ имеют ученые степени кандидатов наук.

Команда психологов нашего центра ценна тем, что специалисты принадлежат разным психологическим школам, у каждого за плечами богатый многолетний опыт психологической практики.

В нашем Центре Вам окажут качественные услуги в психологическом, консультировании, практическом решении различных задач и вопросов, касающихся личных трудностей, дружеских, партнерских отношений, задач профессиональной деятельности: профессиональное самоопределение, выстраивание профессиональной карьеры, обучение персонала, а также вопросов учебы, творчества.

Впереди у нас большие планы. Которые мы планируем реализовывать в сотрудничестве с нашими партнерами.

Мы готовы и открыты к сотрудничеству!



Направления деятельности Центра:

Учебно-методическое:

- разработка технологий, программ, диагностического инструментария по психологическому сопровождению профессионального и личностного развития всех участников образовательного процесса;
- разработка и реализация обучающих программ, семинаров, круглых столов, деловых игр для повышения квалификации специалистов психолого-педагогического направления, родителей.

Научно-исследовательское:

- помощь в подготовке и оформлении заявок на участие в конкурсах грантов и научных проектов;
- организация и проведение фундаментальных, поисковых, прикладных исследований по проблеме оптимизации процесса личностного и профессионального развития;
- развитие научного и социального партнерства с научными организациями, предприятиями и образовательными учреждениями.

Информационное, экспертно-аналитическое:

- создание банка данных о кадровых потребностях региона; требованиях к компетенциям современного специалиста;
- проведение экспертиз научных и методических разработок по проблемам личностного и профессионального развития.

Психологическое сопровождение

- организация экспериментальной базы для выполнения учебно-исследовательских и курсовых работ, производственной и преддипломной практики, коммерциализация научных результатов;
- организация консультирования школьников, абитуриентов, студентов, педагогов по вопросам профессионального самоопределения, саморазвития, преодоления кризисов личностного и профессионального развития;

Принципы деятельности научно-образовательного центра.

Качество подготовки. Организация образовательной деятельности соответствует основным современным тенденциям развития образования в РФ (демократизации, гуманизации, активности личности и др.). Все образовательные программы разработаны специалистами Центра и утверждены Учебно-методическим управлением университета.

Многообразие форм и методов работы. Акцент в работе делается на активных методах обучения. Занятия проходят в форме тренингов, практикумов, дидактических психотерапевтических сессий, мастер-классов, дискуссионных клубов, супервизий и т.п.

Партнерские отношения, отношения доверия. Занятия ведут ведущие преподаватели СКФУ, специалисты, признанные профессиональным сообществом в конкретной области практической психологии. Специалисты Центра во время работы устанавливают отношения «на равных», уважают уникальность клиента-партнера.

Конфиденциальность. В соответствии с этическим кодексом психолога сотрудники Центра соблюдают конфиденциальность. Степень искренности и открытости определяется самим клиентом и может меняться в процессе формирования доверия между партнерами. Это доверие обеспечивает безопасность.

Основные формы образовательной деятельности

Программы дополнительного профессионального образования

В рамках программ дополнительного профессионального образования осуществляется подготовка специалистов по востребованным направлениям современной психологической практики:

1. Теория и практика тренинговой деятельности (Методическая подготовка тренеров.).
2. Практическое консультирование: интегративный подход.
3. Инструментальная детекция лжи. Профессиональная подготовка психологов-полиграфологов.

На обучение по программам дополнительного профессионального образования принимаются лица с высшим образованием и студенты старших курсов.

Программы дополнительного профессионального образования рассчитаны на обучение в течение одного года (очно-заочная форма). Общий объем программ – 500 часов.

Очно-заочная форма обучения создает оптимальные условия для профессиональной переподготовки взрослых людей, не имеющих времени для длительного обучения по традиционной схеме.

Основное внимание в процессе обучения уделяется практической подготовке специалистов. Во время аудиторных занятий отдается приоритет практическому освоению конкретных методов, приемов и способов работы.

Выпускникам, успешно прошедшим обучение, **выдается диплом**, дающий право на ведение нового вида профессиональной деятельности в соответствующей области практической психологии.

Стоимость обучения 30 тыс. руб.

По всем вопросам обучения обращаться по телефону: 8 (968 2) 667 115



Краткосрочные программы повышения квалификации

Очное обучение

Краткосрочные образовательные программы реализуются в форме учебно-практических семинаров, семинаров-тренингов, авторских программ.

Обучение может проводиться в вечернее время (возможность учиться без отрыва от работы, занятия проводятся два раза в неделю с 18.00 до 21.00) *Выпускники получают удостоверение о повышении квалификации (на 72 часа и более).*



Дистанционное обучение. Индивидуальное обучение с помощью средств телекоммуникаций, включая электронную почту и Интернет, групповое обучение в режиме Интернет-семинаров или вебинаров. Выпускники получают удостоверение о повышении квалификации.

Выездное обучение. Образовательные программы повышения квалификации, консультации, семинары, тренинги по заявкам регионов.

Программы для корпоративных клиентов. Корпоративные семинары, тренинги, организационное консультирование.

Психологические услуги

Индивидуальное психологическое консультирование.
Индивидуальные психологические консультации по заявленным проблемам: детско-родительские отношения, личностные проблемы, личностное и профессиональное развитие и др.



Индивидуальная и групповая психологическая диагностика
(профориентационное, профкарьерное тестирование, исследование индивидуально-типологических особенностей личности и др.)

По всем вопросам обучения обращаться по телефону: 8 (968 2) 667 115
**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ**

Инструментальная детекция лжи.
Профессиональная подготовка психологов-полиграфологов



Существующие способы анализа надежности человека, прогноза его поведения уже не способны удовлетворять современные требования, что обусловило появление на рынке автоматизированных систем оценки надежности и предсказуемости поведения человека и востребованности такой оценки в коммерческих, банковских, правоохранительных и других структурах. Полиграф является новейшей технической и методической разработкой на основе последних открытий в области прикладной психофизиологии и дает возможность предоставлять полноценный спектр услуг по исследованию личности.

Ложь, как одно из самых распространенных явлений социальной жизни, стала привлекать пристальное внимание в силу массовости и масштабности негативных последствий, к которым она может привести в современном мире. Тонкость и психологизм изучаемого феномена требует глубокой психологической и психофизиологической подготовки.

Программа предполагает освоение классических методов детекции лжи и получение базовых навыков, необходимых для проведения обследований на полиграфе.

Курсы программы специально адаптированы для наиболее легкого освоения слушателями, имеющими различное базовое образование (гуманитарное, естественнонаучное, техническое).

В программу курса включены следующие практикумы, учебнопрактические семинары и лекционные курсы:

- полиграфные проверки: сущность и история развития;
- ложь и обман как психологические категории и способы защиты скрываемой информации;
- основы анатомии и физиологии;
- основы психологических знаний для специалистов-полиграфологов;
- использование особенностей когнитивных процессов (ощущение, восприятие, внимание, память) в практике полиграфных проверок;
- этапы полиграфной проверки и их краткая характеристика;
- особенности предтестовой беседы,
- вопросы, используемые в технологии полиграфных проверок.

Виды контрольных вопросов;

- тонкости и нюансы интерпретации результатов полиграфического обследования;
- структура индуктивной и дедуктивной моделей скрининговой

(кадровой) полиграфной проверки

- технический инструментарий и новейшие способы анализа данных.

На обучение принимаются лица с высшим образованием и студенты старших курсов.

Выпускники становятся дипломированными специалистами и получают право на ведение нового вида профессиональной деятельности в области инструментальной детекции лжи.

Программа рассчитана на очно-заочное обучение в течение одного года. Объем программы – 504 часа.

Стоимость обучения составляет 30000 рублей. В связи с инфляцией и изменением конъюнктуры рынка стоимость обучения может изменяться, но не более чем на 5 %.

Узнать сроки проведения всех сессий и подать документы на обучение

можно по телефону: 8 (968 2) 667 115



КРАТКОСРОЧНЫЕ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

I. Программа: «Тренинг тренеров»

1-ый блок: «Тренинг и группа»

- Определение правил работы. Формирование рабочей тренинговой группы. Авторское понимание тренинга. Сущность и типология тренинга. Специфика и отличие тренинга от других методов обучения и развития.
- Командообразование: технология создания тренинговой группы на примере проживания собственного опыта как группы. Способы коррекции динамики группы на этапе группообразования. Работа с конфликтом.

2-ой блок: «Методология тренинга: тренинговые методы, технология их создания и проведения»

- Сущность и типология тренинговых методов.
- Игровое упражнение как ключевой метод тренинговой работы: классификация, особенности.
- Технология создания авторского игрового упражнения под любую задачу: от компетенции, навыка к игровой метафоре, от метафоры к инструкции и действию.
- Коммуникация тренера: ораторское мастерство, искусство быть понятным, умение доносить информацию, удерживать внимание.

3-ий блок: «Методология тренинга: групповая динамика и разработка тренинга»

- Методика разработки тренинга: структура тренинга, ее взаимосвязь с групповой динамикой.
- Технология проектирования и создание авторских тренингов.
- Статусы и роли участников тренинговой группы. Как использовать эту информацию на практике. Коррекция и развитие.

4-ый блок: «Методология тренинга: личность тренера, работа с проблемными ситуациями в тренинге»

- Работа с проблемными ситуациями в группе: сопротивление в группе и его виды, агрессия, конкуренция с ведущим, скепсис и пр.
- Личность тренера: общение тренера с группой, стили тренера в работе с группой. Тренерское состояние. Нахождение личностного ресурса для тренерской деятельности. Проработка личных барьеров и страхов. Поиск индивидуальных состояний и ролей, помогающих в работе тренера.

Выпускникам, успешно прошедшим обучение, *выдается удостоверение о повышении квалификации* на 72 часа (и более).

Стоимость обучения 4500 при условии комплектования группы (20 человек).

По всем вопросам обучения обращаться по телефону: 8 (968 2) 667 115

II. Программа: «Психологическое консультирование методом РЭПТ»

1-й блок «Основные принципы РЭПТ»

- Понятие РЭПТ (рационально-эмоциональной поведенческой терапии); история создания РЭПТ; рационально-эмоционально поведенческая теория: цели и задачи, мифы и заблуждения, этика, философия.

- Модель «АВС», особенности психологического консультирования в рамках модели «АВС», расширение модели;

2-й блок: «Основные приемы РЭПТ»

- Работа над «А»;
- Работа над «С»;
- Дискуссия (сократический диалог): когнитивная, образная, поведенческая; схема дискуссии; этапы дискуссии; преодоление затруднений в дискуссии.

3-й блок: «Терапевтическая стратегия»

- Принципы РЭПТ консультирования, начало работы с клиентом, оценка проблем, план терапии, структура сессии, тренировка самоподдержки, самоутверждающего поведения; трудные пациенты;
- Домашние задания: обоснование, примеры, варианты;
- Поведение терапевта: стиль, отличие сократического диалога от лекции, интонации, молчание, замечания, перенос, контрперенос;

4-й блок: « групповая РЭПТ»

- Особенности групповой терапии: выбор участников группы, частота и продолжительность встреч, уровень активности терапевта и членов группы, групповой процесс, методы, правила, ограничение;
- Особенности супружеской терапии: выявление намерений, решений, проблем общения, способности принятия решений, изменение отношений;
- Особенности семейной терапии: эффективность, цели, основные техники, роль и функции терапевта;

Выпускникам, успешно прошедшим обучение, **выдается удостоверение о повышении квалификации** на 72 часа (и более).

Стоимость обучения - 4500 при условии комплектования группы (20 человек)



III. Программа: «Формирование студенческого коллектива:»

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ, ТЕХНОЛОГИИ, МЕТОДЫ»

1-й блок: «Студент как субъект учебно-воспитательного процесса в вузе»

Психологические характеристики юношеского возраста. Особенности общения и взаимодействия в юношеском возрасте. Нормативные и ненормативные кризисы юношества. Специфика учебной мотивации студента. Диагностика основных видов кризисных состояний на основании их физиологических, психологических и поведенческих индикаторов.

2-й блок: «Особенности взаимодействия и общения куратора со студенческой группой»

Модель общения – «субъект-группа». Влияние стиля общения куратора на его взаимоотношения со студенческой группой. Формальное и неформальное общение куратора со студентами. Культура взаимодействия куратора со студентами. Особенности педагогического дискурса в общении куратора со студентами.

3-й блок: «Особенности межличностных отношений в студенческом коллективе: распознавание и противодействие манипуляции»

Коллективистские отношения, их характеристики, этапы развития коллектива. Манипуляция как воздействие. Теоретические основы механизмов манипуляции. Принципы распознавания манипуляций с учетом возрастных особенностей студенческой группы. Коммуникативные средства манипулирования. Освоение техники распознавания манипуляций, отработка навыков противодействия манипуляциям.

4-й блок: «Персональный тайм-менеджмент в учебной деятельности»

Понятие времени и тайм-менеджмента. Типы тайм-менеджмента. Индивидуальная структура времени. Индивидуальные барьеры, препятствующие оптимизации временных ресурсов студента. Приемы управления временем. Факторы/причины компетентности во времени. Таймменеджмент как фактор противодействия стрессу в учебной деятельности. Обучение студентов приемам тайм-менеджмента.

5-й блок: «Психологический климат и этнокультурная компетентность студентов в условиях полиэтничного региона»

Критические периоды в развитии коллектива, их значение и пути преодоления. Формирование психологического климата и этнокультурной компетентности у студентов в условиях полиэтничного региона. Психологические аспекты противодействия экстремизму в полиэтничной среде. Модерация конфликта в студенческой группе: путешествие по пересеченной местности. Стратегии модерации: ориентация на

взаимопонимание. Этапы модерации конфликта: от постановки задачи до планирования и разрешения.

Выпускникам, успешно прошедшим обучение, **выдается удостоверение о повышении квалификации** на 72 часа (и более).

Стоимость обучения - 4500 при условии комплектования группы (20 чел.).

По всем вопросам обучения обращаться по телефону: 8 (968 2) 667 115

IV. Программа: «Психологическое сопровождение в условиях перехода к ФГОС нового поколения»

1-й блок: «Введение в практическую психологию»

- Изменение содержания психолого-педагогической работы в условиях внедрения ФГОС. Особенности проведения психологической диагностики в новых условиях.
- Методы диагностики компонентов универсальных учебных действий. Содержание мониторинга.

2-й блок: «Технология коммуникации»

- Психологические основы профессиональной коммуникации. Манипулирование как вид психологического влияния.
- Типы поведения, затрудняющие процесс профессионального общения, меры противодействия. Национальные стили профессионального общения.
- Общие требования к организации и проведению публичных выступлений. Типичные трудности публичного выступления.
- Профессиональная самопрезентация в психолого-педагогической деятельности. Профессиональный имидж и его компоненты. Гендерная специфика имиджа. Формирование позитивного профессионального имиджа. Общение как компонент имиджа педагога-психолога.

3-й блок: «Профессиональные деформации»

- Синдром эмоционального выгорания и саморегуляция эмоциональных состояний в деятельности педагога-психолога. Профилактика профессиональной деформации личности педагога-психолога.
- Технологии повышения уровня стрессоустойчивости сотрудников. Профессиональный стресс. Психологические детерминанты стрессоустойчивости. Методы оптимизации уровня стресса. Повышение стрессоустойчивости.

4-й блок: «Педагогические конфликты»

- Виды конфликтов. Конфликтная ситуация, ее возникновение и динамика. Конфликтные переживания. Полоролевая специфика конфликта. Стратегии и тактики поведения людей в конфликте.

- Конфликты в школьном коллективе. Учебная ситуация как конфликтная. Конфликтно-стрессовые ситуации в младших классах, в работе с подростками, с учащимися старших классов. Специфика конфликтов между учителями и учениками. Особенности конфликтов между учителями.

- Профессиональная позиция психолога в ситуации конфликта. Прогнозирование и профилактика конфликтов. Управление конфликтами.

Выпускникам, успешно прошедшим обучение, **выдается удостоверение о повышении квалификации** на 72 часа (и более).

Стоимость обучения - 4500 при условии комплектования группы (20 чел.).

По всем вопросам обучения обращаться по телефону: 8 (968 2) 667 115

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Личностное, кризисное консультирование

Прием ведут:

Руднева Елена Николаевна – психолог научно-образовательного центра психологического сопровождения личностно-профессионального развития СКФУ.

Для всех, кому необходима консультация.

Консультации психолога:

- помогут понять для себя, что является проблемой, а что - нет;
- дадут возможность осознать причины возникновения проблем;
- помогут разработать способы решения проблемы;
- позволят выразить невыраженное, вернуть утраченное, приобрести желаемое, избавиться от накопившегося напряжения;
- помогут почувствовать поддержку, принятие, понимание;
- направят от психического дискомфорта в сторону психологического здоровья;
- позволят ускорить личностный рост, достигнуть многих целей и избавиться от многих проблем;

- помогут стать счастливее.

Продолжительность консультации: 1 час

Дата проведения: ежедневно (кроме субботы и воскресенья), с 9 до 17 час.

Запись на консультацию по телефонам: 8 (968 2) 667 115

Стоимость консультации: 800 руб.

**Для студентов и сотрудников СКФУ действует система скидок
(первые 5 встреч бесплатно!)**



**Профкарьерное консультирование
компьютерное тестирование и консультация психолога
по выбору и развитию карьеры**

Приглашаются студенты, выпускники вузов, молодые специалисты, взрослые люди, рассматривающие вопрос о выборе профессии, смене направления деятельности, профессиональной переподготовке или получении второго высшего образования.

Профкарьерное консультирование может использоваться при профотборе и аттестации персонала.

Профкарьерное консультирование поможет:

- определить, какой тип карьерного развития поможет максимально раскрыть Ваш потенциал;
- найти наиболее подходящую отрасль и сферу приложения полученных знаний;

- в какой организации лучше работать, какая позиция и должность подойдут Вам в лучшей степени;
- выяснить, какие специальности вам подходят по мотивации, способностям и личностному складу;
- в какой сфере деятельности вы можете быть наиболее успешны;
- на какие стороны интеллекта следует обратить внимание и продолжать развитие.

Тестирование включает в себя исследование профессиональных интересов, профессиональных способностей, профессиональной мотивации, структуры личности, жизненных установок.

После прохождения тестирования выдается распечатка результатов, которая включает: графический шкальный профиль, текстовые интерпретации по блокам, списки подходящих профессий.

Продолжительность консультации: 2 часа (тестирование и консультация).

Дата проведения: ежедневно (кроме субботы и воскресенья), с 9 до 17 час.

Запись на консультацию по телефону: 8 (968 2) 667 115.

Стоимость консультации – 800 руб.



**Профориентационное консультирование
компьютерное тестирование и консультация психолога
по выбору профессии**

Консультации проводят:

Татьяна Николаевна Баницкова, кандидат психологических наук, сертифицированный специалист по комплексной оценке и карьерному консультированию Центра тестирования и развития МГУ,

сертифицированный специалист по рационально-эмоциональной поведенческой терапии Института тренинга и психодрамы (ФЕРТО).

Приглашаются выпускники школ, рассматривающие вопрос о выборе профессии.

Компьютерный комплекс состоит из трех блоков:

- диагностика сферы интересов;
- оценка уровней развития различных способностей;
- выявление личностных особенностей;

Вы узнаете особенности своей личности, характер, интересы и способности.

Эти данные сопоставляются с требованиями различных профессий, это позволит сделать вывод о направлении профессионального развития, предложить список конкретных специальностей, подходящих Вам.

Консультация позволяет провести анализ Вашей мотивационной сферы, личностных качеств и интеллектуальных способностей в рамках диагностики профессиональных склонностей.

Результаты диагностики Вы получите в распечатанном виде. Они содержат подробную информацию о Ваших личностных характеристиках и списки подходящих профессий, составленные с учетом различных критериев.

Продолжительность консультации 2 часа (тестирование и консультация).

Дата проведения: ежедневно (кроме субботы и воскресенья), с 9 до 17 час.

Запись на консультацию по телефону: 8 (968 2) 667 115

Стоимость консультации: 500 руб.



Компьютерная диагностика

Диагностика предназначена для всех желающих.

Весь психологический инструментарий, используемый для работы, имеет сертификат пользователя, подтверждающий, что данный инструментарий изготовлен фирмой «Иматон» и соответствует утвержденным стандартам.

Используемые тесты и методики:

Личностный опросник ММРІ – предназначен для углубленной диагностики психологических особенностей взрослых людей. Она позволяет с высокой степенью достоверности выявлять черты и типы характера, стиль поведения и общения, способность к адаптации и скрытые психологические отклонения, оценивать профессиональную пригодность, эмоциональное состояние и степень выраженности стресса, прогнозировать вероятность и содержание затруднений в различных видах трудовой деятельности.

Методика «Мониторинг трудовых мотивов» – предназначена для мобильного мониторинга мотивационных тенденций коллектива, диагностики индивидуальной мотивации работников с целью оптимизации организационных систем стимулирования и мотивирования труда, подбора индивидуальных форм мотиваций. Методика может использоваться в индивидуальном психологическом консультировании, различных видах социального аудита, профориентации, профконсультирования.

Методика интегральной диагностики и коррекции профессионального стресса (ИДИКС) – представляет собой новую перспективную технологию управления стрессом полного цикла, начиная от диагностики характерных причин и негативных проявлений стресса в конкретных видах труда и заканчивая подбором комплекса коррекционно–

превентивных мероприятий психологического профиля, учитывающего специфические особенности каждого отдельного случая.

Тестирование: индивидуально или в группе.

Длительность диагностики: от 1 часа до 3 часов в зависимости от методики.

Время проведения: ежедневно (кроме субботы и воскресенья), с 9 до 17 час.

Стоимость диагностики: 1 методика – 500 руб.

Запись на диагностику по телефону: 8(968 2)667 115

Тестирование с использованием полиграфа (детектора лжи)

Опрос с использованием полиграфа стал доступным, и является самым передовым методом по подбору персонала, проверки на лояльность, предотвращению и решению внештатных ситуаций.

Полиграф (детектор лжи) является эффективным способом получения скрываемой информации. Это могут быть сведения, которые потенциальный сотрудник пытается утаить при приеме на работу, информация о совершенном преступлении или ином скрываемом действии.

Тестирование с использованием полиграфа проводится на современном оборудовании.

Перечень исследований с использованием полиграфа:

Проверка кандидатов при приеме на работу;
Профилактические (текущие) проверки сотрудников;
Проверки при корпоративных и частных расследованиях;
Проверки домашнего персонала;
Проверки личного характера (в том числе «на супружескую верность»);
Проверки в иных случаях.

Полиграф позволяет выявить:

- Вредные привычки (алкоголизм, склонность к азартным играм), склонность к воровству и обману;
- проблемы на предыдущих местах работы;
- реальные сильные и слабые стороны соискателя;

- степень заинтересованности в работе;
- общую мотивацию;
- скрываемые факты биографии;
- воровство, получение откатов;
- передача конкурентам коммерческой информации;
- подделка подписей и документов;
- употребляет ли Ваш ребенок наркотики или алкоголь;
- изменяет ли Вам супруг(а);
- управляет ли Ваш супруг(а) автомобилем под влиянием алкоголя;
- супруг(а) любит Вас или Ваши деньги;
- И многие другие вопросы.

Если вы хотите свести к минимуму ошибки при приёме на работу, подобрать благонадежных сотрудников, снизить текучесть кадров, используйте полиграф при подборе персонала.

Тестирование – индивидуальное.

Длительность диагностики: от 1 часа до 3 часов в зависимости от запроса.

Дата проведения: ежедневно (кроме субботы и воскресенья), с 9 до 17 час.

Стоимость диагностики: от 1000 руб.

Запись на диагностику по телефону: 8(968 2)667 115

Оценка персонала методом «Assessment center»

Ассесмент – это самый объективный способ оценки персонала.

Метод ассесмент-центра состоит из целого комплекса испытаний, проходя через которые кандидат (сотрудник) демонстрирует наличие или отсутствие у него качеств (компетенций) необходимых для успешного выполнения работы.

Классический метод ассесмент-центра состоит из следующих компонентов:

1. Интервью с экспертом.
2. Батарея тестов.
3. Краткая презентация участника перед экспертами и другими участниками.

4. Деловая игра. Под руководством наблюдателя группа сотрудников или кандидатов разыгрывает ситуацию по заранее подготовленному сценарию.
5. Биографическое анкетирование.
6. Описание профессиональных достижений.
7. Индивидуальный анализ конкретных ситуаций.
8. Экспертное наблюдение. По результатам наблюдения составляются рекомендации для каждого сотрудника.

Как в НОЦ проводится оценка персонала методом "Assessment center"

1. Определяются требования и критерии оценки по запросу заказчика, который заполняет формализованную анкету для уточнения профиля должности и определения критериев.
2. Подбирается тестовый комплекс под согласованные критерии оценки.
3. Проводится комплексная диагностика: психологическое тестирование, решение кейсов, диагностическое интервью.
4. Готовится заключение: психологический портрет респондента и рекомендации по принятию кадрового решения.

Важным для сотрудников НОЦ, осуществляющих оценку персонала методом «Assessment center» является правильная организация его проведения – кандидат (сотрудник) работает с удовольствием, в обстановке полного психологического комфорта даже оказываясь в стрессовых ситуациях.

Обязательным является обратная связь участника оценки. Окончательное решение о кандидате\сотруднике выносится только по совокупности испытаний.

Стоимость: по договоренности с заказчиком

Информацию можно получить по телефону: 8 (968 2) 667 115

ТРЕНИНГИ «Управление агрессией»

тренинг

Ведущая – Татьяна Николаевна Банищикова, руководитель научнообразовательного центра психологического сопровождения личностнопрофессионального развития СКФУ, кандидат психологических наук, сертифицированный специалист по рационально-эмоциональной поведенческой терапии Института тренинга и психодрамы (ФЕРТО).

Тренинг предназначен для тех, кто осознает, что агрессия имеет место в их жизни и мешает устанавливать с другими конструктивные отношения. Тренинг значим для тех, кто, намерен не просто использовать готовые рецепты поведения в ситуациях провоцирующих агрессию, а расширить «культурный» репертуар поведения, для тех, кто хочет понять проявления собственного чувства злости и научиться справляться с агрессией других людей умело и разумно. **В программе:**

- как справляться с негативными эмоциями;
- для чего агрессия нужна нам в жизни и как она проявляется;
- знакомство со своими способами выражения эмоций, их изменение;
- обучение выражению своих эмоций цивилизованно и конструктивно;
- как справляться или управлять гневом других людей;
- как вести себя, если рядом с вами агрессивный человек. **Формы работы:**
- диалоговые: мини-лекции, дискуссии, групповой анализ ситуаций;
- игровые: деловые игры, целевые (обучающие) игры;
- обучающие: кейсы, моделирование;
- психотерапевтические: медиативные, инкаунтер-техники.

Количество участников: до 15 человек.

Объем программы – 9 академических часов (3 академических часа в день).

Даты проведения: по запросу

Стоимость участия в тренинге – 350 руб. 1 час.

Выдается **сертификат участника**.

Запись на тренинг по телефону: 8(968 2)667 115



**«Управление временем: тактический менеджмент»
тренинг**

Ведущая – Елена Алексеевна Фомина, доцент кафедры педагогики и психологии профессионального образования, ведущий научный сотрудник научно-образовательного центра психологического сопровождения личностно-профессионального развития СКФУ.

Тренинг предназначен для всех интересующихся данной проблемой, тех, кто пытался взять свою жизнь в свои руки, и тех, кто ничего не слышал ранее о тайм-менеджменте. **В программе:**

- Время – это ... или Волшебство времени.
- Зачем управлять временем
- Структура времени: что для чего.
- Поглотители времени: можно ли без них.
- Эффективные приемы управления временем: просто о важном.
- Компетентность во времени: миф или реальность.
- Сам себе тайм-менеджер.
- О тайм-менеджменте с улыбкой. **Формы работы:**
- диалоговые: мини-лекции, дискуссии;
- игровые: деловые игры, целевые (обучающие) игры; • обучающие: кейсы, упражнения, мозговой штурм;
- самодиагностика.

Объем программы: 9 часов (три занятия по 3 часа).

Количество участников: до 15 человек.

Даты проведения: по запросу.

Стоимость участия в тренинге – 350 руб. 1 час.

Выдается **сертификат участника.**

Запись на тренинг по телефону: 8 (968 2) 667 115



«Распознавание и сопровождение манипуляций» тренинг

Ведущий – Владимир Александрович Соломонов, научный сотрудник научно-образовательного центра психологического сопровождения личностно-профессионального развития СКФУ, кандидат психологических наук.

Тренинг предназначен для тех, кто осознает необходимость изучения технологии скрытого управления и манипулирования.

В программе:

- освоение техники распознавания манипуляций;
- теоретические основы механизмов манипуляций;
- отработка навыков технологии работы с манипуляциями;
- принципы распознавания манипуляций;
- особенности коммуникации в условиях манипулятивного воздействия; • коммуникативные средства манипулирования;
- нейтрализация манипулятивного воздействия.

Формы работы:

- диалоговые: мини-лекции, дискуссии, групповой анализ ситуаций;
- игровые: деловые игры, целевые (обучающие) игры;
- обучающие: кейсы, моделирование;
- психотерапевтические: медиативные, инкаунтер-техники.

Количество участников: до 15 человек.

Объем программы: 9 академических часов (по 3 академических часа в день).

Дата проведения: по запросу

Стоимость участия в тренинге – 350 руб. 1 час.

Выдается сертификат участника.

Запись на тренинг по телефону: 8 (968 2) 667 115



«Тренинг системного мышления»

Ведущий – Владимир Александрович Соломонов, научный сотрудник научно-образовательного центра психологического сопровождения личностно-профессионального развития СКФУ, кандидат психологических наук.

Тренинг предназначен для тех, кто хочет научиться нестандартно мыслить, видеть целое вместо набора разрозненных частей, ориентироваться не на выявление вещей, а на связи между ними, не на мгновенных состояниях, а на закономерностях изменений, различать структуры, образующие основу сложных ситуаций.

В программе:

- учимся различать причинно-следственные связи;
- прогнозировать развитие событий;
- развивать понимание особенностей нашего собственного мышления;
- выявлять присущие нам стереотипы мышления.

Формы работы:

- диалоговые: мини-лекции, дискуссии, групповой анализ ситуаций;
- игровые: деловые игры, целевые (обучающие) игры;
- обучающие: кейсы, моделирование;
- психотерапевтические: медиативные, инкаунтер-техники.

Количество участников: до 15 человек.

Объем программы – 9 академических часов (по 3 академических часа в день).

Дата проведения: по запросу

Стоимость участия в тренинге – 350 руб. 1 час.

Выдается *сертификат участника*.

Запись на тренинг по телефону: 8 (968 2) 667 115



**«В мире с собой и миром»
тренинг**

Ведущая – **Елена Николаевна Руднева**, психолог научнообразовательного центра СКФУ.

Тренинг предназначен для тех, кто устал находиться в состоянии «белки в колесе», не хочет нанести значимый урон своему психологическому и физическому состоянию, готов позаботиться о построении прочного жизненного фундамента из собственных ресурсов.

Тренинг позволит:

- быть готовым к неизбежным стрессам и найти эффективную стратегию их проживания;
- не продуцировать в жизни стрессовые ситуации;

- найти ресурсы, что бы справиться с конкретной, актуальной в данный момент, жизненной сложностью;
- изменить поведение вследствие изменения иррациональных убеждений.

Формы работы:

- самодиагностика; выполнение упражнений индивидуально, в парах, тройках;
- обсуждение, разбор кейсов; освоение навыков релаксации, дыхательных техник.

Основа тренинга – совмещение когнитивно-поведенческих упражнений и медитативно-релаксационных техник.

Объем программы: 9 часов (3 занятия по 3 часа).

Количество участников: до 15 человек.

Дата проведения: по запросу

Стоимость участия в тренинге – 350 руб. 1 час.

Выдается ***сертификат участника.***

Запись на тренинг по телефону: 8 (968 2) 667 115



Тренинг учебных навыков

Семинар-тренинг

Ведущий - Максим Леонидович Соколовский – кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник научнообразовательного

центра психологического сопровождения личностнопрофессионального развития СКФУ.

В программе:

- Тренинг по навыкам конспектирования.
- Стратегии обучения и подготовки к экзаменам
- Навыки по развитию памяти и улучшению концентрации внимания
- Преодоление сложностей обучения в формате решения проблем

Объем программы: 9 часов (3 занятия по 3 часа).

Количество участников: до 15 человек.

Дата проведения: по запросу

Стоимость участия в тренинге – 350 руб. 1 час.

Выдается *сертификат участника.*

Запись на тренинг по телефону: 8 (968 2) 667 115



«Арт-среда»

психологический клуб *Ведущие:*

Елена Николаевна Руднева – психолог научно-образовательного центра психологического сопровождения личностно-профессионального развития СКФУ.

Стать членами клуба могут все желающие. Арт-среда – это возможность ненадолго отвлечься от привычной жизни, цикл психологических встреч, относящихся к групповым занятиям под общим названием. Арт терапия – терапия искусством.

В программе:

- возможность отреагировать агрессию и другие негативные чувства социально приемлемым способом (работа над рисунками, коллажами, дебаты и т.д.);
- неосознаваемые внутренние конфликты и переживания часто бывает легче выразить с помощью зрительных образов, чем высказать в процессе общения;
- проработать подавляемые мысли и чувства.
- развить чувство внутреннего контроля (упорядочивание цвета и форм);
- сконцентрировать внимание на ощущениях и чувствах;
- развить художественные способности и повысить самооценку;
- получить удовлетворение, которое возникает в результате выявления скрытых талантов и их развития.

Длительность встречи: 2,5 – 3 часа.

Количество участников: до 20 человек.

Проводится 2 раза в месяц:

в первую среду месяца проводится «Киноклуб». в третью среду месяца – «Творческая мастерская».

Запись по телефону: 8 (968 2) 667 115



Тренинг корпоративных изменений

Ведущий - Максим Леонидович Соколовский – кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник научнообразовательного центра психологического сопровождения личностнопрофессионального развития СКФУ.

Тренинг предназначен для руководящих работников и сотрудников структурных подразделений, заинтересованных в изменениях и организационном развитии.

Программа тренинга основана на принципах мотивационного интервьюирования, разработчиками которого являются В. Миллер, С.Роллник, А. Филдс.

В программе:

1. Ориентировка (стадии изменений, диагностика и т.д.).
2. Чувства (проработка эмоций, вызванных необходимостью организационных изменений).
3. За и Против (всесторонний анализ мотивов, связанных с организационными изменениями).
4. Ценности (прояснение, идентификация и подтверждение ценностей сотрудников, связанных с работой).
5. Оценка сформированного в процессе занятий представления об организационных изменениях.

Формы работы: интерактивные технологии, включают выполнение групповых заданий, методики самооценки, дискуссии, визуализацию.

Объем программы: 7 академических часов.

Состоит из 5 блоков, продолжительностью 1-1,5 часов каждый.
Записавшиеся в группу могут включаться в тренинговые занятия на любом из этапов, после чего посещают оставшиеся четыре.

Количество участников: до 15 человек.

Стоимость участия в тренинге – 350 руб. 1 час.

Дата проведения: по запросу.

Выдается *сертификат*.

Запись по телефону: 8 (968 2) 667 115



Как воспитать в себе лидера тренинг

Ведущая – Руднева Елена Николаевна психолог
научнообразовательного центра психологического сопровождения
личностнопрофессионального развития СКФУ.

Приглашаются студенты, выпускники вузов, молодые специалисты, психологи и все желающие.

Тренинг позволит:

- Кто такой лидер?
- Как выглядит современный лидер?
- В чем сходство и различие между руководителем и лидером?
- Какие качества необходимы лидеру, чтобы достичь успеха?
- Ответы на вопросы аудитории.

Формы работы:

- диалоговые: мини-лекции, дискуссии, групповой анализ ситуаций;
- игровые: деловые игры, целевые игры.

Объем программы: 3 часа.

Количество участников: до 12 человек.

Стоимость участия в тренинге – 350 руб. 1 час.

Выдается *сертификат участника*.

Дата проведения: по мере комплектования группы или по заказу уже готовой групп (студенческого, трудового коллектива).

Запись по телефону: 8 (968 2) 667 115



«Тимбилдинг» (командообразование)

Тимбилдинг – это набор активных мероприятий, направленных на сплочение коллектива и формирование навыков решения общих задач в команде\коллективе.

Тренинг позволяет:

- руководителю - построить команду, учитывая возможности и потенциал каждого, найти индивидуальный подход и выяснить, кто есть кто.
- сотруднику – определить свое место в коллективе, проявить личные качества и лучше узнать своих коллег.

В программе:

- **формирование навыков командной работы:** внедрение системы командного управления, структурирование действий членов команды.
- **формирование командного духа:** развитие психологических связей между членами команды, единства в достижении общих целей.
- **формирование команды:** выделение ролей и их исполнителей, оптимизация структуры команды.

Формы работы: командные игры и приключения, психологические (игровые) задания – обучающие коллектив совместной активной деятельности для достижения общей цели.

Результатом тимбилдинга является: сплоченная команда, отличное настроение участников; «обновление, перезарядка» сотрудников организации и выход на новый уровень развития и функционирования.

Количество участников: от 12 человек

Объем программы – от 2-х до 12 часов

Даты проведения: по запросу

Стоимость участия в тренинге – 350 руб. 1 час.

Запись на тренинг по телефону: 8(968 2)667 115



«Кинотерапия-создание своего фильма» тренинг

Ведущая – Елена Николаевна Руднева, психолог научнообразовательного центра психологического сопровождения личностнопрофессионального развития СКФУ.

Тренинг предназначен для тех, кто стремится к изменению шаблонов мышления и ложных установок; способен осознать и переосмыслить себя и свои цели; хочет сформировать умение быть в позиции объективного наблюдателя ситуации.

Приглашаются студенты, выпускники вузов, молодые специалисты, психологи и все желающие.

В программе:

1 Этап: знакомство с участниками, создание безопасного пространства, погружение в технологию. 2 Этап:

- обсуждение и написание сценария;
- изготовление персонажей, декораций, костюмов;
- видеосъемка;
- монтаж видеоролика: подбор музыки, спецэффектов, озвучивание.

3 Этап. Презентация видеоролика, обсуждение. Завершение работы с группой, подведение итогов. **Формы работы:**

- Групповая дискуссия;
- видеосъемка;
- групповое обсуждение;
- мини-лекции.

Объем программы: 30 часов (десять занятий по 3 часа).

Количество участников: до 15 человек

Даты проведения по запросу

Стоимость участия: 350 руб. 1 час.



Запись по телефону: 8 (968 2) 667 115

**«Волшебство сенсорной комнаты»
нейрокоррекционный тренинг**

Ведущие: - Руднева Елена Николаевна психолог
научнообразовательного центра психологического сопровождения
личностнопрофессионального развития СКФУ.

Для всех желающих у кого нет противопоказаний.

В программе:

Тренировка для мозга

- аудио-визуальная стимуляция повышает поток информации к нервным центрам коры головного мозга;
- свето-звуковая стимуляция улучшает функциональное состояние нервных центров;
- улучшается мозговая кровоток, ассоциативные связи. ***Снижение стрессовых влияний***
- снижается уровень мышечного напряжения;
- уменьшается эмоциональное реагирование;
- нормализуется сон;
- повышается концентрация внимания.

Снижение уровня тревожности

Повышение умственной и физической работоспособности

Светозвуковая стимуляция противопоказана людям:

- в остром периоде заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- с кардиостимулятором;
- находящимися под влиянием алкоголя, психоактивных веществ.

Количество участников: до 4 человек.

Длительность тренинга: 50 минут.

Дата проведения: по запросу

Стоимость участия: 350 руб.



Запись по телефону: 8 (968 2) 667 115

Синдром профессионального выгорания и его профилактика тренинг

Ведущая - *Елена Николаевна Руднева* - психолог научнообразовательного центра психологического сопровождения личностнопрофессионального развития СКФУ.

Тренинг предназначен для специалистов, работающих в системе «человек-человек» (учителя, врачи, психологи, руководители, менеджеры по продажам, социальные работники, консультанты и др.).

Цель тренинга: формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья специалистов через овладение ими способами психологической саморегуляции и активизацию личностных ресурсов.

Структура тренинга:

1 блок - диагностический: знакомство; мини - лекция; групповая диагностика.

2 блок - основной: тренинги саморегуляции с элементами социальнопсихологического тренинга.

3 блок - завершающий тренинг, групповая диагностика, рефлексия.

Количество участников: до 15 человек.

Объем программы: 10 часов (5 занятий по 2 часа).

Дата проведения: по запросу

Стоимость участия в тренинге – 350 руб. 1 час.

Выдается сертификат участника.

Запись на тренинг по телефону: 8 (968 2) 667 115

