

**ПЛАН**  
**работы Научно-образовательного центра психологического сопровождения**  
**лично-профессионального развития**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Ставрополь, 2023**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	2	3	4
<b>Научно-исследовательское направление</b>			
1.	Участие в реализации проекта РФФ «Регуляторные и личностные ресурсы субъективного благополучия молодых людей в условиях неопределенности» (проект № 22-28-00975)	В течении года	Руководитель проекта Банщикова Т.Н.
2.	Участие в открытых конкурсах, аукционах и ценовых котировках Министерства образования и науки Российской Федерации и других госзаказчиков, а также фондов и международных организаций.	01.09.2023 – 30.05.2024	Соколовский М.Л.
3.	Привлечение зарубежных исследователей для участия в выполнении совместного научно-исследовательских проектов. Рассылка писем-предложений о сотрудничестве, подготовка совместных публикаций (Индия, Армения, Вьетнам)	Раз в полгода	Соколовский М.Л.
4.	Подготовить материалы для получения свидетельства о регистрации интеллектуальной собственности «Методика оценки социокультурной безопасности студентов»	до 20.04 2024	Соколовский М.Л.
5.	Подготовка публикаций в высокорейтинговых журналах. Wos, Scopus, RSCI – 2 ВАК – 2 Составить список журналов, в которых можно разместить результаты научных исследований по близким темам	В течение года	Научные сотрудники центра
6.	Участие в стратегических сессиях: - «Вливайся в науку» раунд № 2, СКФУ - «Исследовательские проекты в интересах развития психологического сопровождения высшего образования», РАО	20.10.2023  13.11.2023	Банщикова Т.Н.
7.	Участие сотрудников НОЦ в международных, всероссийских, межвузовских и внутривузовских симпозиумах, конференциях, семинарах	В течение года	Научные сотрудники центра
8.	Экспертная оценка проектов РФФ	По запросу	Банщикова Т.Н.

<b>Учебно-методическое направление</b>			
9.	Реализация программы профессиональной переподготовки «Инструментальная детекция лжи. Проведение психофизиологических исследований с применением полиграфа».	с сентября по декабрь 2023 г. - первый поток с февраля по июнь 2024 г. – второй поток	Соколовский М.Л., Банщикова Т.Н.
10.	Организация постоянно действующего семинара (курсы, круглые столы, дискуссионные группы) для кураторов по вопросам психологических особенностей студенческого возраста, проблемах взаимодействия в студенческой группе, по предотвращению социальных и психологических рисков;	1 раз в 2 месяца	Сотрудники центра
11.	Сопровождение сайта центра и страницы центра в ВК	В течение года	
12.	Разработка методических рекомендаций по развитию осознанной саморегуляции обучающихся с целью достижения субъективного благополучия	В течение года	Соколовский М.Л., Банщикова Т.Н.
13.	Курсы повышения квалификации для педагогов-психологов образовательных организаций «Осознанная саморегуляция в достижении образовательных и профессиональных целей»	по запросу, набору группы	Все сотрудники центра
14.	Участие в реализации программы повышения квалификации педагогических работников в области противодействия идеологии терроризма Координационного центра по вопросам формирования у молодежи активной гражданской позиции, противодействия идеологии терроризма, профилактики экстремизма (СКФУ): лекции: «Психологические факторы деструктивного поведения», «Маркеры актуального психического (эмоционального) состояния обучающихся», семинары-практики: «Технологии профилактики деструктивного поведения».	сроки реализации: ноябрь 2023 г., апрель 2024 г.	Банщикова Т.Н. Фомина Е.А.
15.	Обучающие семинары для психологов по темам: как работать с гореванием и утратой, работа с тревожными состояниями, работа с	Октябрь 2023	Сотрудники центра

	депрессивными состояниями, оценка суицидального риска и работа с суициальным риском, работа с ПТСР		
<b>Психологическое направление</b>			
<i>Психопросвещение</i>			
<i>Психологическое просвещение в рамках профориентации и планирования профессиональной карьеры</i>			
16.	Интерактивная лекция «Профориентация – основа успешной карьеры»	07.09.2023	Банщикова Т.Н.
17.	Мастер-класс «Как составить свое первое резюме и провести успешную самопрезентацию»	07.09.2023	Банщикова Т.Н.
<i>Психологическое просвещение в контексте охраны психического здоровья и обеспечения психологического благополучия</i>			
18.	Пост в телеграм-канале «Как обрести свободу (о зависимостях)»	Ноябрь, 2023	Приходько Д.С.
19.	Пост в телеграм-канале «Как справиться с апатией»	Январь, 2024	Приходько Д.С.
<i>Психологическое просвещение в контексте развития информационного общества в РФ</i>			
20.	Пост в телеграм-канале «5 лучших дыхательных техник для расслабления при тревоге и стрессе»	Декабрь 2023	
21.	«У страха глаза велики: первая помощь человеку при панической атаке»	Январь, 2024	
22.	«10 мифов о депрессии»	Март, 2024	
23.	«Психологические границы: какие бывают и как их отстаивать?».	Апрель, 2024	
<i>Отдельные тематические направления психологического просвещения (профилактика буллинга, суицидального поведения, селфхарм, «School Shooting», помощь в сложных жизненных ситуациях (насилие, ПТСР)</i>			
24.	Презентация с элементами самодиагностики «Просто такая сильная любовь»/ «НеЗависимость, или возвращение к себе» / «Любовь без границ: как вернуть свою автономность», посвященная проблемам созависимых отношений.	Декабрь, 2023 Март 2024	Соколовский М.Л.
25.	«Без обид» о природе, механизмах зарождения и этапах проживания обиды с целью ее преобразования в осознанный жизненный опыт.	февраль, 2024	Ефремова Е.Г.
26.	Онлайн лекция-презентация «До БОЛИ знакомо: СЕЛФХАРМ», включающая объяснение причин самоповреждения и обучающая способам безопасного проживания сложных эмоций.	Март, 2024	Приходько Д.С.

27.	Интерактивная лекция «Если кажется, что выхода нет: техники самопомощи в трудных ситуациях».	Апрель, 2024	Банщикова Т.Н.
28.	Тиражирование дневника самопомощи в электронном и печатном варианте (корректировка, дополнения). Дополнение информации по темам: «Одиночество в толпе», посвященная развитию социальных навыков и навыков осознанной саморегуляции, преодолению негативных сценариев в ходе адаптации к новому коллективу. «Взрослые отношения», посвященное психологической сепарации молодого человека, выделению из родительской семьи и готовности к самостоятельной жизни.	Декабрь, 2023 – Май 2024	Сотрудники центра
<b><i>Психодиагностика</i></b>			
29.	Организация и проведение социально-психологического тестирования обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств. Подготовка аналитической справки в департамент Молодежной политики, Министерство науки и высшего образования.	С 15 сентября по 10.12.2022	Банщикова Т.Н.
30.	Мониторинговые исследования по запросу Минобрнауки, Федерального ресурсного центра РАО, запросу структурных подразделений и руководства СКФУ	В течении года	Все сотрудники центра
31.	Диагностика психоэмоционального состояния студентов группы риска (по результатам СПТ). Подбор методов, подготовка google-форм, анализ и интерпретация полученных результатов. Выявление группы риска. Разработка плана психологической помощи.	Февраль, 2024	Соколовский М.Л.
32.	Тестирование школьников (в том числе ДНР, ЛНР) с выдачей индивидуального паспорта компетенций. «Университетская смена СКФУ».	Июнь, 2024	Все сотрудники центра
<b><i>Психопрофилактика, психокоррекция</i></b>			
33.	Адаптационные мероприятия для первокурсников университета. (посещение кураторских часов, презентация центра, его услуг)	сентябрь-октябрь 2023	Все сотрудники центра

34.	<p>Реализация программы клуба «Среда среди своих» (в первую среду месяца). Поддержание психологического здоровья, обсуждение подходов и технологий по решению актуальных психологических проблем</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- интерактивная лекция «НеТрезвый взгляд» / «Как сквозь мутное стекло»: мифы и стереотипы о зависимостях»</li> <li>- тренинг «Секреты манипуляции»</li> <li>- «Пространство PsyPro: Тело. Сознание. Чувства.»</li> <li>- Тренинговые занятия для студентов «Стресс. Техники саморегуляции»</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>Январь, 2024</p> <p>Февраль, 2024</p> <p>Март, 2024</p> <p>Апрель, 2024</p>	<p>Приходько Д.С.</p> <p>Ефремова Е.Г.</p>
35.	Разработка и реализация программы со студентами группой риска по результатам СПТ	Январь -июнь 2024	Все сотрудники
36.	Психологические тренинги по плану-графику и запросу	В течение года	Все сотрудники
37.	Клуб «Только по-русски» по работе с иностранными студентами	В течение года 2 раза в месяц	Соколовский М.Л.
38.	Работа в лаборатории светозвуковой стимуляции	по запросу	Приходько Д.С.
39.	Неделя открытых дверей Центра	с 25 по 29 марта 2024	Все сотрудники
<b>Консультативная деятельность</b>			
40.	Профориентационное консультирование	по запросу	Банщикова Т.Н.
41.	Кейс-менеджмент для кураторов (системно организованное мультидисциплинарное пространство для обсуждения проблемы заявленной куратором, студентом, преподавателем, в процессе которой формируются психолого-педагогические и социально-психологические условия ее решения)	В течение года	Татаренко О.В.
42.	<p>Супервизорские сессии</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Супервизии психолога Психологического центра Г. Михайловска</li> <li>- Супервизии Федерального ресурсного центра</li> </ul>	<p>1 раз в неделю</p> <p>2 раза в месяц</p>	Татаренко О. В.
43.	Индивидуальные психологические консультации	По запросу	Ефремова Е.Г.
44.	Работа горячей линии (кризисная помощь)	Ежедневный отчет	Психологи Центра

<b>Работа с сотрудниками</b>			
45.	Организация мероприятий по психологической профилактике и сопровождению в ситуации эмоционального выгорания кураторов: риски, профилактика, поддержка (тренинги, мини-лекции, буклеты)	По запросу	Все сотрудники
46.	Участие в работе проекта «Контрольная точка»	Май- июнь	Банщикова Т.Н.
<b>Организационно-методическая деятельность</b>			
47.	Подготовка аналитических справок по результатам социально-психологического тестирования обучающихся СКФУ, подготовка предложений по снижению рисков проявления дезадаптивных состояний	Декабрь, 2023 Январь, 2024	Банщикова Т.Н. Соколовский М.Л.
48.	Подготовка чек-листов для процедуры оценки эффективности методов психодиагностики, профилактики и коррекции	Май, 2024	Соколовский М.Л.
49.	Подготовка экспертных заключений на: - методические рекомендации по организации психологической службы в образовательных организациях высшего образования, участвующих в практической реализации модели психологической службы в системе высшего образования на 2022 – 2023 гг.; - методические рекомендации по подбору специалистов для психологических служб образовательных организаций высшего образования; - методические рекомендации по организации психологического просвещения в образовательных организациях высшего образования	До 1 ноября 2023	Банщикова Т.Н.
50.	Подготовка отчета о внедрении: - методические рекомендации по организации психологической службы в образовательных организациях высшего образования, участвующих в практической реализации модели психологической службы в системе высшего образования на 2022 – 2023 гг.;	До 1 ноября 2023	Банщикова Т.Н.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- методические рекомендации по подбору специалистов для психологических служб образовательных организаций высшего образования;</li> <li>- методические рекомендации по организации психологического просвещения в образовательных организациях высшего образования</li> </ul>		
51.	Участие в мониторинге актуального состояния психологического сопровождения обучающихся в системе высшего образования Российской Федерации. По запросу Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования Российской академии образования	До 15 сентября. 2023	Банщикова Т.Н.

Руководитель НОЦ

Т.Н. Банщикова